

Isabel Assunção

Barcelona, Espanha

Informações

Curso: Mestrado Integrado em Psicologia

Programa de Mobilidade: Erasmus+

Ano de curso em que esteve em mobilidade: 3º ano

Semestre em que esteve em mobilidade: 1º semestre

Foste sozinha ou acompanhada? Acompanhada

Ano letivo em que esteve em mobilidade: 2019/2020

Informações

Que documentos devo levar?

Cartão de cidadão, Cartão europeu de saúde e verificar se o cartão de multibanco não cobra taxas no estrangeiro.

Qual a melhor forma de chegar até esta cidade?

Portugal – Barcelona – avião é o meio de transporte mais cómodo do Aeroporto BCN – Barcelona – numa primeira fase o mais fácil será o cabify, tendo em conta que terão várias malas e será a forma mais cómoda de chegar até à residência.

Onde procurar alojamento?

Uniplaces, grupos do Facebook

O que deves fazer quando chegas ao teu destino?

Deve-se entregar o mais rápido possível o documento de chegada (que estará disponível no inforestudante) no departamento de relações internacionais. E assim que pronto devem anexá-lo no inforestudante. Devo mencionar que tivemos de pressionar bastante o departamento de relações internacionais para que o assinassem e, ainda assim, entregaram depois do prazo indicado.

Como é o ensino?

Todos os professores se mostraram bastante compreensivos e abertos ao diálogo connosco, com a exceção de uma professora que se negou a dar a aula em espanhol, insistindo no catalão. Existem vários métodos de avaliação, dependendo sempre do professor, como por exemplo, através da entrega de trabalhos (parte prática), apresentações e exames (parte teórica).

Nesta faculdade, todos os exames de escolha múltipla são a descontar pelas respostas erradas. Relativamente ao ensino, existiam 2 modalidades: o grande grupo (parte teórica) e o pequeno grupo (parte prática). Os alunos locais ainda tem os seminários, que não são aplicados aos alunos de mobilidades.

Como é o Campus Universitário?

A nossa faculdade fica na zona do Tibidabo, afastado do centro da cidade. Ainda assim, possuem todos os materiais para que a faculdade funcione bem. Por exemplo, no cartão de aluno é depositado um montante no início de cada ano que podemos gastar nas várias fotocopiadoras da faculdade; pode-se requisitar computadores na biblioteca da faculdade, sem qualquer entrave.

Relativamente à alimentação, para além das máquinas de venda, existe ainda uma cafetaria e uma cantina com várias opções de menus.

Como classifica a Universidade de destino a nível de serviços administrativos?

Bons.

Integração

Como classificas a Universidade de destino a nível de integração?

Boa.

Como classificas as Relações Internacionais da Universidade que te acolheu?

Boa.

O que podes fazer, tu, para melhor te integrares na tua nova cidade?

Welcome meeting para alunos de Erasmus; uma atividade final de balanço do semestre e “despedida”.

Para além disso, no welcome meeting foram atribuídos “buddies” para acompanhar durante todo o processo. No entanto, o meu buddy e da Ana nunca apareceu.

Que atividades são realizadas para te acolher e integrar?

Deve-se ir com uma mentalidade aberta e prontos para encontrar uma nova realidade e todo o tipo de pessoas. Para além disso, estar aberto a novas experiências.

Viagens

Como descreves a localização da cidade-destino, tendo em conta a deslocação a outros países?

A cidade está muito bem localizada para que se consiga visitar outros países, tanto de avião, como de outros tipos de transportes.

E dentro do mesmo país? Consideras fácil conhecer outras cidades?

Existem várias organizações (ESN, Shaz List, etc) que planeiam visitas a outras cidades do país e, inclusive, a cidades noutros países em que asseguram todos os encargos por preços mais confortáveis.

Custos de Vida

Comparativamente com Coimbra, como descreves o custo de vida?

Mais elevado.

Alojamento?

325€ + despesas

Transporte

A forma mais fácil e cómoda de andar por Barcelona é através de transportes. Os preços foram atualizados este ano, pelo que o t-jove (passe que dá acesso a viagens ilimitadas durante 90 dias consecutivos) fica a 80 euros.

Alimentação

Depende do estilo de alimentação; ainda assim, no geral, a alimentação é mais barata em Barcelona do que em Portugal.

Vida Noturna

Grande parte das entradas em bares e discotecas conseguem ser asseguradas de forma gratuita através de listas, poupando sempre, no mínimo, 10 a 15 euros de entrada. No entanto, o preço do consumo é muito mais caro. Por exemplo, num bar a cerveja mais barata ronda os 4 euros.

Consideras que a bolsa que te foi atribuída foi adequada?

Não. Durante o processo de atribuição das bolsas deve ser considerado (para além do país destino) a especificidade da cidade, visto que há cidades que exigem um nível de vida mais elevado que as restantes.

Saúde

Os Serviços de Saúde são acessíveis a alunos internacionais?

Sim, bastante.

Caso necessitasses de recorrer aos Serviços médicos do país-destino, como seriam os encargos financeiros?

Baixos (Inexistentes).

Relativamente aos medicamentos que se podem encontrar nas farmácias locais, quais as equivalências existentes?

Os medicamentos disponíveis nas farmácias locais são equivalentes aos que utilizamos em Portugal.

Curiosidades

Locais a visitar, o que fazer?

Praça da Catalunya	Casa de Batlló	Espetáculo das fontes do Montjuic
Praça Espanya	Bunkers del Carmel	La boquería
MNAC	Parc Guell	Sant Pau
Sagrada Família	Ramblas	Camp Nou
Parc de la Ciutadella	El Raval	La pedrera
Barceloneta	Bairro gótico	Catedral do Gótico
Arco do Triunfo	Catedral do Gótico	

Número de Portugueses e/ou Número de alunos em Programas de Mobilidade nesta cidade

Na nossa faculdade encontramos apenas uma outra portuguesa. No entanto, ao longo do período de Erasmus encontramos bastantes portugueses a fazer o seu período de Erasmus em Barcelona.

Gastronomia Local

Para além da paella, existem os bocadillos, as tapas e as parrilladas de marisco.

Porquê fazer mobilidade?

Fazer mobilidade é verdadeiramente uma experiência enriquecedora a todos os níveis. É um período onde nos sentimos mais felizes por ter contacto com outras culturas e onde crescemos enquanto pessoas.

Para além da questão curricular, acho que fazer mobilidade permite-nos ser melhores pessoas, mais tolerantes e futuramente melhores profissionais.

Porquê escolher este destino?

Barcelona é a cidade onde tudo pode acontecer, onde está sempre a acontecer algo. É uma cidade multicultural, com imensa história e com um fervor pelos direitos e pela arte.

Queres acrescentar algo? Este é o teu espaço aberto!

Para quem estiver interessado em fazer mobilidade em Barcelona existe um programa local chamado Gaudir més, onde é possível obter acesso gratuito e vários descontos em muitos locais de interesse e museus.

A adesão ao programa é de forma gratuita e só exige que marquem uma “reunião” para conferirem os vossos dados. Para além disso, muitos museus são gratuitos em datas e horários específicos. Barcelona é realmente uma cidade em que tudo acontece, onde vemos pessoas empenhadas na sua cultura e na luta pelos direitos humanos.

Em caso de dúvidas, podes contactar rيره.nepcess@gmail.com
ou com isabel_assuncao_26@hotmail.com

