

# Joana Francisco

## Milão (Università degli Studi di Milano Statale)

---

### Informações

**Curso:** Mestrado Integrado em Psicologia

**Programa de Mobilidade:** Erasmus+

**Ano de curso em que esteve em mobilidade:** 3º ano

**Semestre em que esteve em mobilidade:** 1º semestre

**Foste sozinha ou acompanhada?** Sozinha

**Ano letivo em que esteve em mobilidade:** 2019/2020

---

### Informações

**Que documentos devo levar?** Nada específico.

**Qual a melhor forma de chegar até esta cidade?** Há 3 aeroportos mas apenas um deles fica na cidade (Linate). A partir de Malpensa dá para apanhar um autocarro ou comboio até à central de comboios e a partir de Bérgamo dá para apanhar um autocarro. Demora 1h e custa 6/7€.

### Como é o ensino?

- Língua de ensino: Italiano
- Método de ensino: Expositivo
- Avaliação: Exames/Frequências
- Relação professor- aluno:  
Praticamente inexistente.

---

**O que deves fazer quando chegas ao teu destino?** Nada em concreto. Assinar o documento de chegada. Alguns senhorios pedem o código fiscal italiano. Nesse caso é necessário ir a uma Agenzia delle Entrate fazer um.

**Onde procurar alojamento?** Residências da Universidade; grupos de facebook; Spotahome; Uniplaces

---

---

## Como é o Campus Universitário?

O campus é bastante grande. Tem um ambiente muito bom com espaços ao ar livre com mesas. Todos os departamentos são no mesmo campus, portanto há imensos edifícios com locais para estudar e uma biblioteca bastante grande no edifício de Psicologia. Há uma cantina e alguns bares.

## Como classifica a Universidade de destino a nível de serviços administrativos?

Razoáveis.

---

## Integração

---

### Como classificas a Universidade de destino a nível de integração?

Razoável.

### Como classificas as Relações Internacionais da Universidade que te acolheu?

Razoável.

### Que atividades são realizadas para te acolher e integrar?

A Universidade em si não organiza atividades para os estudantes de Erasmus sem ser o Welcome Day, quem trata dessas atividades é a ESN. A ESN realiza imensos eventos (normalmente 2/3 por semana + saídas à noite) como Tandem nights, Welcome Weekend, day trips, idas a museus, gala de Natal etc.

### O que podes fazer, tu, para melhor te integrares na tua nova cidade?

Tentar ir ao máximo de atividades possível, conhecer várias pessoas diferentes, inscrição numa atividade extracurricular. É possível, por exemplo, juntarmo-nos à equipa de um desporto da universidade.

---

---

# Viagens

---

## Como descreves a localização da cidade-destino, tendo em conta a deslocação a outros países?

Excelente. Visto que a cidade tem 3 aeroportos é muito fácil viajar de avião e arranjar preços baratos. De autocarro também é muito acessível por ser uma cidade perto da fronteira com França (+/- 3h) e Suíça (1h30min).

## E dentro do mesmo país? Consideras fácil conhecer outras cidades?

Considero muito fácil. Há imensos comboios e autocarros (flixbus). Dá para fazer imensas day trips (Turim, Génova, Cinque Terre, Bolonha, Verona, Bérgamo, Lago de Como) por 20€ ou menos (ida e volta). Veneza, Florença e tudo o que seja mais a sul é mais aconselhável ficar lá a dormir e os preços dos transportes já são acima de 20€.

---

## Custos de Vida

---

### Comparativamente com Coimbra, como descreves o custo de vida?

Muito mais elevado.

### Transportes

22€

Preço do passe mensal para estudantes que inclui todos os transportes na área de Milão (metro, eléctrico, comboio, autocarro). Milão é uma cidade muito grande, mesmo vivendo perto da faculdade acho essencial ter passe.

### Alojamento?

Eu pago 435€ por um quarto partilhado ao lado da faculdade. Diria que os preços rondam: o quarto partilhado entre 350 - 550€ e o quarto single entre 550-700€, dependendo da localização. No entanto, depende da pesquisa que a pessoa fizer. Conheço pessoas que moram mais longe da faculdade que pagam 350€ por um single, assim como pessoas que moram perto que pagam 550€ por um partilhado.

---

## Vida Noturna

1-10€

Todas as noites há uma discoteca diferente com desconto para Erasmus. A entrada varia entre 1€ sem bebidas ou 10€ com 2/3 bebidas. Os bares são bastante mais caros que Coimbra (3-5€ por uma cerveja)

## Consideras que a bolsa que te foi atribuída foi adequada?

Não. Milão tem um custo de vida bastante elevado e a bolsa não dá para cobrir sequer o alojamento.

---

## Saúde

---

### Os Serviços de Saúde são acessíveis a alunos internacionais?

Sim, bastante.

### Caso necessitasses de recorrer aos Serviços médicos do país-destino, como seriam os encargos financeiros?

Baixos.

### Relativamente aos medicamentos que se podem encontrar nas farmácias locais, quais as equivalências existentes?

Levei todos os medicamentos que poderia precisar de Portugal, portanto não sei, pois não precisei de comprar.

---

---

# Curiosidades

---

## Locais a visitar, o que fazer?

Duomo, Galeria Vittorio Emanuele II, Castelo Sforzesco, Garibaldi, Brera, Navigli.

## Número de Portugueses e/ou Número de alunos em Programas de Mobilidade nesta cidade

Há 7 universidades em Milão, portanto, relativamente à cidade, não faço ideia. Na minha universidade somos à volta de 250 alunos de Erasmus e 10 portugueses.

### Gastronomia local

- Pizza
- Pasta
- Gelatto
- Panzerotto (no Luini)
- Panettone

---

## Porquê fazer mobilidade?

Viver durante 6 meses noutra país é uma oportunidade incrível. Aprende-se muito ao experienciar culturas diferentes e conhecer pessoas de todas as partes do mundo. É extremamente enriquecedor e cresce-se bastante a nível pessoal.

## Porquê escolher este destino?

Apesar de ser um sítio caro vale bastante a pena. É uma cidade com uma rede de transportes muito boa, quer seja para andar por Milão ou viajar para fora. Há sempre coisas para fazer e ver (eventos, discotecas, restaurantes, museus).

---

---

## Queres acrescentar algo?

Não tive feedback prévio sobre Milão, pois ninguém da FPCEUC veio para cá nos últimos anos (ou alguma vez) portanto vim um pouco “às cegas”. A nível académico estou a achar as cadeiras bastante mais difíceis e alguns professores não são acessíveis. Mas esse tem sido o único ponto negativo até agora (para além do custo de vida). Tive a oportunidade de viajar por Itália e pela Europa a preços acessíveis, conheci imensa gente nova com experiências de vida completamente diferentes da minha e nunca me senti sozinha, aborrecida ou sem nada para fazer porque a ESN organiza imensos eventos e são muito acolhedores.

Em caso de dúvidas, podes contactar [rire.necess@gmail.com](mailto:rire.necess@gmail.com) ou com [joana\\_francisco\\_@hotmail.com](mailto:joana_francisco_@hotmail.com)

