

Inês Santos

Vilnius, Lituânia

Informações

Curso: Serviço Social

Programa de Mobilidade: Erasmus+

Ano de curso em que esteve em mobilidade: 3º ano

Semestre em que esteve em mobilidade: 1º semestre

Foste sozinha ou acompanhada? Acompanhada

Ano letivo em que esteve em mobilidade: 2017/2018

Informações

Que documentos devo levar?

Ficha de Creditações; Documento de Partida; Documento de Chegada; Contrato de Mobilidade; Cartão Europeu do Seguro de Doença (CESD); Ficha de Candidatura da Instituição de Origem.

Qual a melhor forma de chegar até esta cidade?

Avião.

O que deves fazer quando chegas ao teu destino?

Entregar o Documento de Chegada na Universidade.

Onde procurar alojamento?

Direito a acomodação relacionada com a própria universidade. Trata-se de um dormitório quase todo reservado a estudantes de Erasmus, onde se pode escolher entre quarto individual, duplo ou triplo. Quanto à casa de banho, é partilhada com o quarto que estiver ao lado, podendo ser duplo ou triplo. Os quartos individuais têm casa de banho privativa.

Vida Académica

Como é o ensino?

Professores acessíveis e disponíveis para apoiar em qualquer assunto. A língua de ensino era inglês mas visto termos sido só duas inscritas no curso, não haviam aulas. A avaliação foi um trabalho escrito destinado a cada unidade curricular.

Como é o Campus Universitário?

A organização responsável por receber estudantes de Erasmus era muito bem organizada. Na primeira semana, estavam preparadas todo o tipo de atividades para todos os horários. Durante o semestre, foram organizadas atividades para promover o convívio dos estudantes, sejam pedagógicas ou apenas festivas. Também nos foi dada oportunidade de conhecer outras cidades e mesmo outros países.

Como classifica a Universidade de destino a nível de serviços administrativos?

Muito bons.

Integração

Como classificas a Universidade de destino a nível de integração?

Muito boa.

Como classificas as Relações Internacionais da Universidade que te acolheu?

Muito boa.

O que podes fazer, tu, para melhor te integrares na tua nova cidade?

Participar em todas as atividades que são disponibilizadas.

Que atividades são realizadas para te acolher e integrar?

Visitas de conhecimento da cidade e dos seus serviços; visitas a outras cidades do país; visitas a outros países; atividades de equipas com outros estudantes; festas internacionais; apresentações temáticas do país de origem de cada estudante.

Viagens

Como descreves a localização da cidade-destino, tendo em conta a deslocação a outros países?

Muito boa, tem fácil acesso a vários países da Europa.

E dentro do mesmo país? Consideras fácil conhecer outras cidades?

Sim, foram disponibilizadas excursões de visitas a outras cidades mas também se pode usar facilmente os transportes públicos.

Custos de Vida

Comparativamente com Coimbra, como descreves o custo de vida?

Semelhante

Alojamento?

Quarto individual: 188.25€

Quarto duplo: 121.64€

Quarto triplo: 115.84€

Transporte

5.8€

(Preço mensal de pass de estudante para transportes de toda a cidade). Não fica muito longe, mas é necessário recorrer a meios de transportes.

Alimentação

Preços que rondam o custo de vida em Portugal.

Vida Noturna

Não sei definir o preço, mas equivalente ao de Portugal.

Consideras que a bolsa que te foi atribuída foi adequada?

Sim.

Saúde

Os Serviços de Saúde são acessíveis a alunos internacionais?

Sim, mas com algumas dificuldades.

Caso necessitasses de recorrer aos Serviços médicos do país-destino, como seriam os encargos financeiros?

Baixos.

Relativamente aos medicamentos que se podem encontrar nas farmácias locais, quais as equivalências existentes?

Não sei.

Curiosidades

Número de Portugueses e/ou Número de alunos em Programas de Mobilidade nesta cidade

3 Portugueses.

Locais a visitar, o que fazer?

Vilnius, Trakai, Klaipeda, Nida e Kaunas (Lituânia); Riga (Letónia); Cracóvia e Varsóvia (Polónia); Estocolmo (Suécia); Tallin (Estónia).

Gastronomia Local

Não tem tanta variedade e não se compara à de Portugal mas também não é má.

Porquê fazer mobilidade?

Por ser uma experiência inesquecível onde é dada a oportunidade de conhecer outras culturas, outras pessoas e outras tradições.

Porquê escolher este destino?

Por ter uma capacidade gigante de organizar atividades de receção aos estudantes.

Espaço aberto

Não deixes que o facto de estar longe te impeça de embarcar nesta aventura.

No início pode ser mais difícil estar longe mas depois acaba por se tornar numa experiência inesquecível que o que custa é voltar.

Em caso de dúvidas, podes contatar rire.nepcess@gmail.com
ou com inesldsantoss@hotmail.com

