

Ana Rocha

Barcelona (Blanquerna- Universidade Ramon Llull)

Informações

Curso: Mestrado Integrado em Psicologia

Programa de Mobilidade: Erasmus+

Ano de curso em que esteve em mobilidade: 3º ano

Semestre em que esteve em mobilidade: 1º semestre

Foste sozinha ou acompanhada? Acompanhada

Ano letivo em que esteve em mobilidade: 2019/2020

Informações

Que documentos devo levar? Cartão de cidadão, Cartão de saúde europeu

Qual a melhor forma de chegar até esta cidade? Viagem de avião

O que deves fazer quando chegas ao teu destino? Entrega do documento de chegada para ser assinado

Onde procurar alojamento? Grupos de Erasmus no fb e sites para arrendar quartos

Como é o ensino?

Consegues ter uma relação bastante próxima com os professores visto que as turmas são formadas por menos alunos, comparativamente ao que acontece na nossa faculdade.

A maioria dos professores dava as aulas em espanhol invés de catalão devido aos alunos de Erasmus e foram sempre muito acessíveis. O método de ensino é maioritariamente expositivo tal como na nossa faculdade, mas creio que ainda assim conseguem ser mais dinâmicos do que na FPCEUC.

Como é o Campus Universitário?

O Campus não é muito grande, é bastante moderno. Temos acesso a inúmeros computadores, a biblioteca é bastante completa e o refeitório/bar também.

Como classifica a Universidade de destino a nível de serviços administrativos?

Bons.

Integração

Como classificas a Universidade de destino a nível de integração?

Boa.

Que atividades são realizadas para te acolher e integrar?

Tivemos uma atividade de integração inicial com todos os alunos de Erasmus onde podemos colocar todas as nossas questões tais como conhecer o nosso Buddy. Conseguimos ter um contacto direto com o coordenador de curso e ajustar os nossos horários tendo em conta as nossas preferências. No final, foi também realizada uma outra atividade para os alunos de Erasmus

Como classificas as Relações Internacionais da Universidade que te acolheu?

Razoável.

O que podes fazer, tu, para melhor te integrares na tua nova cidade?

Fazer um cartão da Esn é a melhor forma de conheceres outros alunos de Erasmus. A Esn dá-te entrada para inúmeros eventos, realizam inúmeras atividades (muito para além de festas), organizam viagens com preços muito acessíveis. Também acho muito importante conheceres pessoas locais porque serão as melhores para darem dicas sobre a cidade.

Viagens

Como descreves a localização da cidade-destino, tendo em conta a deslocação a outros países?

Acho que é possível deslocares-te para outros países visto que o aeroporto de Barcelona é um dos maiores da Europa, mas não é o melhor sitio para conseguir deslocações a um preço tão baixo como acontece em países na Europa de Leste. É uma questão de organizarem essas viagens com antecedência.

E dentro do mesmo país? Consideras fácil conhecer outras cidades?

Sim, em Barcelona consegues ter acesso a inúmeros meios de transporte que te permitem visitar outras cidades espanholas. Os preços são quase os mesmos que em Portugal, talvez um pouco mais caro. Contudo, em Barcelona têm a ESN que organiza inúmeras viagens para os alunos de Erasmus com preços bastante razoáveis

Custos de Vida

Comparativamente com Coimbra, como descreves o custo de vida?

Mais elevado.

Alojamento?

350/400 (mínimo) €

Transportes

86€

Para a faculdade em Barcelona tínhamos de apanhar pelo menos um meio de transporte (dependendo de onde viveres).

Existem vários passes para nos deslocarmos, mas o que ficou mais em conta foi o T-jove que atualmente tem o valor de 86€ e tínhamos direito a viagens em todos os meios de transporte da cidade durante 90 dias.

Vida Noturna

20€

As bebidas nos bares e discotecas são bastante mais caras. Contudo, encontras facilmente grupos no Whatsapp que te oferece entradas de graça na maioria das discotecas. Para poupar dinheiro nas bebidas o que eu fazia era ir às lojas e comprar lá (em Barcelona existem inúmeras lojas, espécie de supermercados, que têm bebidas muito mais baratas).

Consideras que a bolsa que te foi atribuída foi adequada?

Eu percebo que o valor da bolsa é atribuído mediante o país e não a cidade. Contudo, para Barcelona a bolsa que me foi dada não era suficiente para cobrir as despesas porque o alojamento na cidade é bastante mais caro do que em Coimbra.

Saúde

Os Serviços de Saúde são acessíveis a alunos internacionais?

Sim, bastante.

Caso necessitasses de recorrer aos Serviços médicos do país-destino, como seriam os encargos financeiros?

Com o cartão de saúde Europeu não temos de pagar. Inclusive tive de recorrer uma vez às urgências de um hospital publico e não tive qualquer despesa.

Relativamente aos medicamentos que se podem encontrar nas farmácias locais, quais as equivalências existentes?

Para a medicação que eu comprei, encontrei sempre medicamentos iguais ou equivalentes aos que existem em Portugal.

Curiosidades

Locais a visitar, o que fazer?

Em Barcelona há sempre locais a visitar. Em qualquer praça, rua existem inúmeros cafés, bares, locais para exposições de vários tipos.

Os locais mais turísticos e primeiros a serem visitados são a Praça da Catalunha, Ramblas, Praça de Espanha, Mnac, Estádio de Barcelona, Bairro gótico, El raval, parque guell, La pedrera, Casa Batlló.

São inúmeros os locais em Barcelona e o que aconselho é explorarem os sítios por vocês mesmo porque certamente encontrarão espaços incríveis e diferentes uns dos outros.

Número de Portugueses e/ou Número de alunos em Programas de Mobilidade nesta cidade

Em Barcelona existem imensos alunos de Erasmus. Pessoalmente encontrei bastantes portugueses a fazer Erasmus.

Gastronomia local

- Paella
- Tapas
- Presunto
- Comidas Fritas

Porquê fazer mobilidade?

Creio que fazer mobilidade, para além de conheceres novos países, novas culturas, novas pessoas, é uma oportunidade de te conheceres a ti mesmo. De melhorares a capacidade de resiliência, de lidar com o desconhecido e de conseguir adquirir capacidades de adaptação que de outra forma não obtemos. Conheces pessoas de todo o mundo, crias laços para a vida.

Porquê escolher este destino?

Barcelona é uma cidade cheia de vida, com imensas culturas, imensas pessoas. É uma cidade cheia de história e simultaneamente totalmente moderna, é o equilíbrio perfeito. Escolher Barcelona é saber que todos os dias há novas coisas para visitar, para explorar. Nunca ficas aborrecido.

Queres acrescentar algo?

Quem escolher Barcelona como país para fazer mobilidade não se irá arrepender de todo. Contudo, há vários aspetos a ter em conta como o custo de vida em Barcelona (é mais caro), é uma cidade muito grande comparativamente ao que estamos habituados em Coimbra. Ainda assim, há imensas atividades para participar e aconselho totalmente a criarem um cartão ESN Barcelona porque organizam inúmeras atividades todas as semanas com os alunos de Erasmus e consegues conhecer imensas pessoas.

Em caso de dúvidas, podes contactar rre.nepcess@gmail.com.

