

# Beatriz Pedro

## Leuven – Bélgica

---

### Informações

**Curso:** Mestrado Integrado em Psicologia

**Programa de Mobilidade:** Erasmus+

**Ano de curso em que esteve em mobilidade:** 3º ano

**Semestre em que esteve em mobilidade:** 1º semestre

**Foste sozinha ou acompanhada?** Acompanhada

**Ano letivo em que esteve em mobilidade:** 2020/2021

---

### Informações

#### Que documentos devo levar?

Cartão de Cidadão, Cartão Europeu de Saúde e Comprovativo de Matrícula

#### Qual a melhor forma de chegar até esta cidade?

Avião até Bruxelas e depois apanhar comboio que vai diretamente para Leuven e é cerca de 30 minutos de viagem.

#### Onde procurar alojamento?

No site da universidade há disponível informação tanto sobre residências de estudantes como de outros tipos de alojamento.

#### O que deves fazer quando chegas ao teu destino?

Ir junto dos serviços de receção a estudantes de Erasmus para tratar do cartão de estudante e ir à Câmara local tratar da autorização da residência.

---

## Como é o ensino?

Todas as Unidades Curriculares são lecionadas em inglês e a avaliação é por exames sendo que duas delas também tive trabalhos de grupo. As aulas têm uma vertente mais expositiva.

## Como é o Campus Universitário?

O Campus é super bonito e o ambiente entre estudantes de Erasmus é incrível.

## Como classifica a Universidade de destino a nível de serviços administrativos?

Muito bons.

---

## Integração

---

**Como classificas a Universidade de destino a nível de integração?**

Muito boa.

**Como classificas as Relações Internacionais da Universidade que te acolheu?**

Muito boa.

## O que podes fazer, tu, para melhor te integrares na tua nova cidade?

O que está ao nosso alcance para nos integrarmos é mesmo ir a tudo, tudo o que houver de atividades participar e estar sempre de espírito aberto para conhecer tudo.

## Que atividades são realizadas para te acolher e integrar?

Na primeira semana de aulas existem imensas sessões de esclarecimentos sobre a cidade e sobre a universidade; também existem imensos momentos onde nos é possível conhecer pessoas novas.

---

---

## Viagens

---

### Como descreves a localização da cidade-destino, tendo em conta a deslocação a outros países?

A Bélgica é um país bastante central na Europa e como tal é bastante prático para viajar e bastante acessível e em conta.

### E dentro do mesmo país? Consideras fácil conhecer outras cidades?

Relativamente a Leuven, é uma cidade que tem fácil acessibilidade ao resto do país através de comboios, e o país tem uma cultura incrível para conhecer.

---

## Custos de Vida

---

### Comparativamente com Coimbra, como descreves o custo de vida?

Muito mais elevado.

#### Vida Noturna

2,5€/cerveja

#### Alojamento?

Eu paguei 281,00€/mês

#### Alimentação

100€/mês +-

### Transporte

A cidade faz-se bem a pé, no entanto é usual as pessoas alugarem bicicleta durante os meses que cá estão e fica a 75€ o aluguer do semestre todo.

### Consideras que a bolsa que te foi atribuída foi adequada?

A bolsa que me foi atribuída foi suficiente para pagar a renda do quarto e as propinas e ainda deu para o bilhete de ida e de volta, no entanto a parte alimentar teve de ser do meu bolso.

---

## Saúde

---

### **Os Serviços de Saúde são acessíveis a alunos internacionais?**

Sim, bastante.

### **Caso necessitasses de recorrer aos Serviços médicos do país-destino, como seriam os encargos financeiros?**

Adequados.

### **Relativamente aos medicamentos que se podem encontrar nas farmácias locais, quais as equivalências existentes?**

Eu não sou um bom exemplo, pois nunca precisei de comprar medicação no entanto, sei que se se tiver a bula do medicamento facilmente na farmácia se arranja um equivalente.

---

## Curiosidades

---

### **Locais a visitar, o que fazer?**

Bruges, Antuérpia, Gante, Dinant, Namur e Bruxelas são cidades lindas e todas diferentes e surpreendentes.

### **Número de Portugueses e/ou Número de alunos em Programas de Mobilidade nesta cidade**

Os números são mesmo muito difíceis de dizer, arriscaria afirmar que metade da comunidade de estudantes é alunos internacionais. A minha residência tinha capacidade de 170 alunos e nós erámos mais de 50 internacionais.

### **Gastronomia Local**

Waffles, são uma delícia, os melhores de sempre. A cerveja, uma tentação, eu não gosto de cerveja e comecei a apreciar algumas.

---

## Porquê fazer mobilidade?

Fazer mobilidade é das experiências mais fantásticas e gratificantes de sempre, para além de ser benéfico para o currículo, é a possibilidade de conhecer outras culturas e outro tipo de ensino, fazem-se amizades para a vida e criam-se histórias incríveis.

## Porquê escolher este destino?

Porque a Bélgica é uma constante caixinha de surpresas, até ao último minutos há coisas a descobrir e experiências novas para viver, porque a cidade se resume a estudantes internacionais então a integração vai ser super fácil e para além disso a K U Leuven é uma universidade de excelência e com um método ensino dos melhores do mundo e ter a oportunidade de estudar e crescer enquanto futuro profissional nestas condições é fantástica.

Em caso de dúvidas, podes contatar [rire.nepcess@gmail.com](mailto:rire.nepcess@gmail.com)

