

Vitória Vicente

Pádua, Itália

Informações

Curso: Mestrado Integrado em Psicologia

Programa de Mobilidade: Erasmus+

Ano de curso em que esteve em mobilidade: 3º ano

Semestre em que esteve em mobilidade: 1º semestre

Foste sozinha ou acompanhada? Acompanhada

Ano letivo em que esteve em mobilidade: 2019/2020

Informações

Que documentos devo levar?

Para além do habitual a nível de identificação, fiz um cartão de saúde europeu e levei os documentos relacionados com a minha candidatura. Aconselho a ter o CC digitalizado ou uma cópia impressa (que não leves na tua carteira habitual) caso haja algum problema.

Qual a melhor forma de chegar até esta cidade?

Pádua não tem aeroporto, portanto o mais comum é apanhar um voo até uma cidade mais principal no norte de Itália (Veneza, Milão, Bolonha, por exemplo) e a partir daí apanhar autocarro ou comboio até Pádua. A escolha do percurso depende da nossa preferência (se queremos o mais barato, o mais rápido, etc.).

Onde procurar alojamento?

Como é uma cidade com muitos estudantes, há dois principais grupos de alojamento no Facebook onde costumam aparecer apartamentos ou quartos que vão ficando livres na mudança de ano e semestre.

O que deves fazer quando chegas ao teu destino?

Depende de cada caso, mas algo geral e importante é estar atento aos emails da universidade de acolhimento para perceber prazos de entrega de documentos (como o documento de chegada) e as atividades da semana de receção, na qual ficamos a saber com quem falar quando precisamos de ajuda e o que precisamos de fazer para começar o semestre (horários, edifícios das aulas, etc.).

Como é o ensino?

As aulas eram em italiano mas falámos com os professores logo no início do semestre e todos foram flexíveis: permitiram que fizéssemos o exame final em inglês e alguns até nos deram bibliografia em inglês à parte. Também fiz um curso de Italiano (nível A2), que ajudou a cobrir os meus créditos da unidade curricular de opção, o que foi giro e diferente.

Como é o Campus Universitário?

Pádua tem imensos estudantes e a principal zona universitária, relativamente perto do centro, é muito bonita e animada! Também há os recursos necessários, como cantina, biblioteca, salas de estudo, reprografia, etc.

Como classifica a Universidade de destino a nível de serviços administrativos?

Muito bons.

Integração

Como classificas a Universidade de destino a nível de integração?

Muito boa.

Como classificas as Relações Internacionais da Universidade que te acolheu?

Muito boa.

O que podes fazer, tu, para melhor te integrares na tua nova cidade?

Ir às atividades desenvolvidas pela ESN (criar cartão é muito útil) e pela faculdade e não ter medo de falar com novas pessoas!

Que atividades são realizadas para te acolher e integrar?

Na primeira semana, há sessões de receção a todos os alunos em mobilidade, no geral, e depois há a receção nas respectivas faculdades. A ESN (Erasmus Student Network) de Pádua também trabalha muito bem e adiciona logo todos os alunos em mobilidade a um grupo onde são divulgadas as atividades que eles realizam (visita à cidade, noite de karaoke, festas e jantares temáticos, viagens, etc.).

Viagens

Como descreves a localização da cidade-destino, tendo em conta a deslocação a outros países?

Boa! Como Pádua é no norte de Itália, permite visitar alguns dos países à volta com relativa facilidade (Eslovénia, Áustria, Croácia, etc.).

E dentro do mesmo país? Consideras fácil conhecer outras cidades?

Muito fácil! Viajei principalmente por Itália (Bolonha, Verona, Roma, Florença, etc.) porque a rede de comboios (Trenitalia) é muito completa e relativamente acessível. Também usei muitas vezes a Flixbus, tanto dentro de Itália como para os outros países, por ter descontos e preços simpáticos. Recomendo muito que se aproveite a enorme proximidade a Veneza e dá para ir mais do que uma vez em diferentes alturas (é muito giro no Carnaval)!

Custos de Vida

Comparativamente com Coimbra, como descreves o custo de vida?

Mais elevado.

Alojamento?

Ronda os 250€/300€. Paguei 200€ por um quarto partilhado, sem despesas. Não é muito mau, mas é de realçar que eu apenas procurei casa quando cheguei lá, por isso dá para arranjar melhor com antecedência.

Transporte

Pádua é uma ótima cidade para andar de bicicleta e dá para arranjar uma a um preço acessível muito facilmente, portanto aproveitei isso praticamente o semestre todo! Em dias de chuva ou quando ia carregada utilizava o metro de superfície (dá para comprar passe ou viagens individuais). Táxis são caros e, a não ser que tenha mudado entretanto, não há Uber (nem algo parecido).

Alimentação

Não sei precisar um valor, mas os supermercados são um pouco mais caros que em Portugal (em alguns produtos não).

Vida Noturna

Mais cara, apesar de a ESN ter uma parceria com duas discotecas em que se paga uma vez e o acesso fica livre para o resto do semestre. As bebidas lá dentro, mesmo uma cerveja, são 2/3€ mais caras que cá.

Consideras que a bolsa que te foi atribuída foi adequada?

Penso que sim, mas tem de se ir preparado, principalmente se quisermos estar mais à vontade.

Saúde

Os Serviços de Saúde são acessíveis a alunos internacionais?

Sim.

Caso necessitasses de recorrer aos Serviços médicos do país-destino, como seriam os encargos financeiros?

Precisei de recorrer numa situação de emergência e tive duas contas (ambulância e especialidade à qual recorri), pagando cerca de 30€ no total, mesmo tendo apresentado cartão de saúde europeu (hospital público). Considerei adequado tendo em conta a situação.

Relativamente aos medicamentos que se podem encontrar nas farmácias locais, quais as equivalências existentes?

Para coisas mais simples, como Brufen, é igual! Para algo mais específico, não sei se eram equivalentes a cá mas foi fácil de encontrar o que tanto eu como outros colegas necessitámos.

Curiosidades

Locais a visitar, o que fazer?

Pádua é uma cidade antiga e bonita e vê-se bem, pelo que não há algo específico que recomende. Destaco, talvez, toda a zona do Prato della Valle, a Basílica de Santo António que é muito bonita por dentro, e o Giardini dell'Arena. Ao longo da principal zona central, há muitas “piazzas” giras de explorar!

Número de Portugueses e/ou Número de alunos em Programas de Mobilidade nesta cidade

Havia centenas de alunos em programas de mobilidade e Portugueses também éramos bastantes em comparação ao que eu estava à espera (cerca de 30).

Gastronomia Local

A típica gastronomia italiana (mas mais comum no sul) e em Pádua destaco os panzerottis e as gelatarias incríveis.

Porquê fazer mobilidade?

É uma experiência única que permite sair da nossa zona de conforto, lidar com obstáculos e aprender a desenrascar. Pessoalmente, adorei as pessoas que conheci, a cidade que passou a ser uma segunda casa e todos os sítios que visitei, mas acho que a parte gira é mesmo cada pessoa viver a sua própria experiência sem certos nem errados, é ir e explorar!

Porquê escolher este destino?

Pádua não é das cidades mais conhecidas em Itália, mas surpreendeu-me imenso pela positiva! É caseira e acolhedora ao mesmo tempo que há sempre algo para fazer, para além da proximidade a diferentes países e cidades. É uma cidade muito boa para fazer Mobilidade pois tem muitos alunos a fazer o mesmo e faz parte de um país incrível com uma cultura imensa e muito para visitar!

Em caso de dúvidas, podes contactar rيره.nepcess@gmail.com
ou com vitoria.a.c.n.v@gmail.com

